

# CAFÉ LE RENDEZ-VOUS

50, boul. Montclair, Gatineau (QC) J8Y 2E7

Téléphone : 819 771-7272

Courriel : [cafelerendezvous@maisonrealite.org](mailto:cafelerendezvous@maisonrealite.org)

# Septembre 2017

## HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, merc. et vend. : 11 h à 16 h

Jeudi : 11 h à 19 h

Samedi et dimanche : FERMÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p><b><u>N'oubliez-pas votre carte de membre (facultatif)</u></b></p> <p>Le coût est de 3\$ et donne droit à 3 breuvages chauds gratuits par jour et des rabais pour le mois de septembre.</p>		<p>Des <u>dîners</u> sont offerts du lundi au vendredi de <u>midi</u> à <u>13h</u> au coût de <u>2\$</u>.</p> <p>***</p> <p><u>Inscription en personne</u> le jour même.</p> <p><u>Places limitées!</u></p>		<p>1</p> <p><b>13h Marche et cornet</b></p> 
<p>4</p> <p>FERMÉ</p> <p><b>Fête du Travail</b></p>	<p>5</p> <p>13h30 Atelier d'arts : <b>Collage</b></p>  <p>14h30 Visites et inscriptions</p>	<p>6</p> <p><b>Places limitées</b></p> <p>13h30 Atelier : <b>Le rétablissement</b></p>  <p><b>Inscriptions requises</b></p>	<p>7</p> <p>13h30 Tournoi de dards</p>  <p>17h Souper communautaire</p>	<p>8</p> <p><b>13h Quilles Coût : 3\$</b></p>  <p><b>Inscriptions requises</b></p>
<p>11</p> <p><b>Places limitées</b></p> <p>13h30 Atelier : <b>Habiletés sociales</b></p>  <p><b>Inscriptions requises</b></p>	<p>12</p> <p>13h30 Atelier d'arts : <b>Peinture soufflée</b></p> 	<p>13</p> <p><b>Places limitées</b></p> <p><b>13h Mini-putt</b></p>  <p>*Remis à vendredi 15 sept. en cas de pluie*</p> <p><b>Inscriptions requises</b></p>	<p>14</p> <p>13h30 Tournoi de poches</p>  <p>17h Souper communautaire</p>	<p>15</p> <p><b>13h Activités spontanées (ou reprise du mini-putt)</b></p> 
<p>18</p> <p>13h30 Groupe Elle et Lui</p>  <p>14h30 Visites et inscriptions</p>	<p>19</p> <p>13h30 Atelier d'arts : <b>Écriture créative</b></p> 	<p>20</p> <p><b>Places limitées</b></p> <p>13h30 Cuisine collective <b>Samossas</b></p>  <p><b>Inscriptions requises</b></p>	<p>21</p> <p>13h30 La classe de 5ième</p>  <p>17h Souper communautaire</p>	<p>22</p> <p>13h30 Rallye mystère</p> 
<p>25</p> <p>13h30 Conseil de vie sociale</p> 	<p>26</p> <p>13h30 Atelier d'Arts : <b>Fusain</b></p> 	<p>27</p> <p><b>Places limitées</b></p> <p>13h30 Yoga en douceur</p>  <p><b>Inscriptions requises</b></p>	<p>28</p> <p>13h30 <b>BINGO</b></p>  <p>17h Souper communautaire</p>	<p>29</p> <p><b>13h Parc Laroque : Pétanque</b></p> 

## MESSAGES IMPORTANTS

### NOUVELLE PROCÉDURE POUR VISITE/INSCRIPTIONS

Des **visites de groupe** suivi d'une **rencontre d'information** auront lieu pour les gens intéressés à fréquenter le Café.

**Voici les dates en septembre :**

Mardi, 5 septembre à 14h30

Lundi, 18 septembre à 14h30

\*\*\*

Les personnes doivent **contacter les intervenants pour confirmer** leur présence au **819 771-7272**



### COMITÉ RECHERCHE

Les membres du comité automne sont responsables de **produire les calendriers** d'activités pour les mois de septembre, octobre et novembre.

**Donnez-leur vos idées!**



### CONSEIL DE VIE SOCIALE

Ne manquez pas, en primeur, le **dévoilement du calendrier d'activités** pour le mois suivant et **réservez votre place aux activités dont l'inscription est requise.**



### TRANSPORT ADAPTÉ

Pour le **retour à la maison**, réservez votre transport **au plus tard à 15h45** au Café le **Rendez-vous ou à 18h30 les jeudis.**

## INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS (La programmation peut changer sans préavis)

### LES ATELIERS DE SEPTEMBRE:

#### Ateliers d'arts (Les mardis de septembre)

Développez et partagez votre **créativité** à l'aide de **techniques diverses.**



#### Le rétablissement (Merc., 6 sept.)

Cet atelier offre une introduction aux **étapes du rétablissement** et un aperçu de la première étape : le déni.



#### Places limitées - Inscriptions requises

#### Habilités sociales (Lundi, 11 sept.)

Venez découvrir **comment améliorer vos relations** avec les autres.



#### Places limitées - Inscriptions requises

#### CUISINE COLLECTIVE (Mercredi, 20 sept.)

Cuisinez **gratuitement** une recette et rapporter **2 portions** à la maison.

**Apportez vos contenants !**



#### Places limitées - Inscriptions requises

#### SOUPERS COMMUNAUTAIRES LES JEUDIS

**4\$ ou 3,50\$** pour les membres.

**Inscriptions en personne de 14 h à 16 h.**



### LES SORTIES EN SEPTEMBRE :

#### Marche à la Crémère (Vend. 1<sup>er</sup> sept.)

Départ du Café à **13h** et retour à **15h**

**Prévoyez des sous pour vos dépenses**



#### Quilles à la salle Anick (Vend. 8 sept.)

Départ du Café à **13h** et retour à **15h30**

**Ayez votre passe ou des billets de bus**



#### Inscriptions requises

#### Mini-putt (Merc., 13 sept.)

**\*Reporté au 15 sept. en cas de pluie\***  
Départ du Café à **13h** et retour à **15h30**

**Ayez votre passe ou des billets de bus**



#### Inscriptions requises

#### Pétanque Parc Laroque (Vend., 29 sept.)

Départ du Café à **13h** pour se rendre à pied au parc (environ 20 minutes de marche) et retour à **15h.**

