

CAFÉ LE RENDEZ-VOUS

50, boul. Montclair, Gatineau (QC) J8Y 2E7

Téléphone : 819 771-7272

Courriel : cafelerendezvous@maisonrealite.org

Août 2018

HEURES D'OUVERTURE

Lundi, mardi, merc. et vend. : 11 h à 16 h

Jeudi : 11 h à 19 h

Samedi et dimanche : FERMÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><u>N'OUBLIEZ-PAS VOTRE CARTE DE MEMBRE D'AOÛT</u> (facultatif)</p> <p>La carte de membre coûte 3\$ et donne droit à 3 breuvages chauds gratuits par jour (café/thé/chocolat chaud) de même que des rabais sur les soupers et les liqueurs!</p> 		<p>1 *Café rencontre* 13h : Resto Le Forrain <u>Journée de la frite belge</u></p>  <p>Prévoir des sous et votre passe d'autobus/billet</p>	<p>2 13h30 Tournoi de dards</p>  <p>17h Souper communautaire</p>	<p>3 13h Salle Anick <u>Quilles/Billard (Coût 3\$)</u></p>  <p>Prévoir votre passe d'autobus/billet</p>
<p>6 13h30 Activités spontanées</p> 	<p>7 13h30 Atelier d'arts : <u>Thème médiéval</u></p> 	<p>8 13h30 Bibliothèque <u>Carte Accès Gatineau</u></p> 	<p>9 13h30 Tournoi de CRIB</p>  <p>17h Souper communautaire</p>	<p>10 13h Visite du Vieux-Hull</p>  <p>Prévoir des sous et votre passe d'autobus/billet</p>
<p>13 13h30 Jour des gauchers : <u>Défi le monde inversé</u></p> 	<p>14 13h30 Atelier d'arts : <u>Thème médiéval</u></p> 	<p>15 13h30 Groupe Elle et Lui</p> 	<p>16 13h30 Fais-moi un dessin ** Fermeture du Café à 16h ** 16h à 19h : Pique-Nique et visite du Musée de l'histoire Coût : 3\$ pour le lunch</p>	<p>17 13h Exposition Recycl'art</p>  <p>Prévoir votre passe d'autobus/billet</p>
<p>20 13h30 Atelier alimentation : <u>Les Smoothies</u></p> 	<p>21 13h30 Atelier d'arts : <u>Thème médiéval</u></p> 	<p>22 13h15 Cuisine collective : <u>Piments farcis et salade de patates</u></p> 	<p>23 13h30 BINGO des participants</p>  <p>17h Souper communautaire</p>	<p>24 13h Parc Larocque : <u>Pétanque</u></p> 
<p>27 13h30 Conseil de vie sociale</p> 	<p>28 13h30 Atelier d'arts : <u>Thème médiéval</u></p> 	<p>29 13h30 Initiation au jeu de dames</p> 	<p>30 13h30 Fête médiévale</p>  <p>17h Souper communautaire</p>	<p>31 13h Galerie Montcalm</p>  <p>Prévoir des sous et votre passe d'autobus/billet</p>

MESSAGES IMPORTANTS

INSCRIPTIONS : NOUVELLE PROCÉDURE

Une **demande de services** doit être remplie et **envoyée à la coordonnatrice**.
Votre nom sera mis sur la liste d'attente.

Le **formulaire** est disponible via le site Internet **maisonrealite.org**.

Vous pouvez aussi **contacter les intervenants** (819 771-7272) afin de le recevoir par courriel ou télécopieur

COMITÉ RECHERCHE

Les membres du comité sont responsables de **produire le calendrier** d'activités.

Donnez-leur vos idées!



CONSEIL DE VIE SOCIALE

Ne manquez pas, en primeur, le **dévoilement du calendrier** pour le mois suivant et **réservez votre place aux activités dont les places sont limitées**.



TRANSPORT ADAPTÉ

Pour le **retour à la maison**, réservez votre transport **au plus tard à 15h45** au Café le Rendez-Vous ou à **18h30 les**

jeudis.



GROUPE D'ENTRAIDE

Pour qui? : Clients de la Maison Réalité

Quand? : Les lundis 6 et 20 août de 16h15 à 18h (**inscription obligatoire**)

Questions? : 819 771-7272 (Normand)

LES ATELIERS D'AOÛT

ATELIERS D'ARTS (Les mardis d'août)

Développez votre créativité sous le thème médiéval!
Vos œuvres seront utilisées à la fête du 30 août!



RESTO LE FORRAIN : CAFÉ RENCONTRE POUR LA JOURNÉE DE LA FRITE BELGE (Merc, 1^{er} août)

Débattez sur les origines de la frite, dans l'ambiance unique et décontractée du resto Le Forain!!

Départ du Café à 13h et Retour à 15h30.

Ayez votre passe ou billet de bus et des sous pour vos dépenses!!!

JOUR DES GAUCHERS (Lundi, 13 août)

Découvrez l'univers des gauchers, et sortez de votre zone de confort avec le **Défi le monde inversé!!**

GROUPE ELLE ET LUI (Mercredi, 15 août)

Discussion hommes et femmes sur un sujet proposé.



ATELIER ALIMENTATION (Lundi, 20 août)

Dégustez une variété de smoothies, tous plus nutritifs les uns que les autres!

CUISINE COLLECTIVE (Mercredi, 22 août)

Cuisinez et rapportez 2 portions gratuites!



Places limitées – Inscriptions – Apportez vos plats

INITIATION AU JEU DE DAMES (Mercredi, 29 août)

Découvrez ce jeu fascinant où stratégie et concentration sont au rendez-vous!

FÊTE MÉDIÉVALE (Jeudi, 30 août)

OYÉ, OYÉ! Une grande fête médiévale se tiendra au Café Rendez-Vous! Jeux, improvisation et plaisir seront de la partie!

INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS (La programmation peut changer sans préavis)

LES SOUPERS D'AOÛT

SOUPERS AU CAFÉ (Jeudis 2, 9, 23 et 30 août)

4\$ ou 3,50\$ pour les membres.

Inscriptions en personne avant 16h

PIQUE-NIQUE AU MUSÉE (Jeudi, 16 août)

*****Fermeture du Café à 16h*****

Transport adapté : prévoir votre **retour au Musée de l'histoire (100 Rue Laurier) pour 18h30.**

Ayez votre passe ou des billets de bus

Coût du lunch : 3\$ Inscriptions requises

LES SORTIES D'AOÛT

QUILLES ET BILLARD SALLE ANICK (Vendredi, 3 août)

Départ du Café à 13h et Retour à 15h30.

Ayez votre passe ou des billets de bus et 3\$

BIBLIOTHÈQUE : CARTE ACCES GATINEAU

(Mercredi, 8 août)

N'oubliez-pas : pièce d'identité, preuve d'adresse et carnet de réclamation (prestataire de l'aide sociale).

VISITE DU VIEUX-HULL (Vendredi 10 août)

Terrasses et boutiques, rue vivante!

Départ du Café à 13h et Retour à 15h30.

Ayez votre passe ou billets de bus et des sous pour vos dépenses (facultatif)

Exposition Recycl'art (Vendredi, 17 août)

Au Parc du ruisseau de la Brasserie

Départ du Café à 13h et Retour à 15h30.

Ayez votre passe ou des billets de bus

GALERIE MONTCALM (Vendredi, 31 août)

Exposition Animal Nation

Départ du Café à 13h et Retour à 15h30.

Ayez votre passe ou des billets de bus et des sous!